



*Dammi tempo !*

## **BUONE VACANZE ... DA BOTTRIGHE**

*Sabato 18 giugno ci siamo trovati in 18 a Bottrighe, alla fattoria didattica Ca' Vittorina per salutarci prima delle vacanze..*

*Il posto si trova in Polesine, subito dopo Adria, dove ,quando siamo arrivati,soffiava un vento buono, che rendeva piacevole stare all'aperto.*

*Siamo arrivati verso le 10,30,suddivisi in sei macchine,accolti dalla signora Miriam e da suo nipote con un profumatissimo aperitivo a base di gelatina di rose.*

*Subito è iniziata la visita ai campi di lavanda, attorno alla fattoria e vicini alle arnie di api che in quel momento erano tutte al lavoro sui fiori.*

*Abbiamo saputo che esistono ben 600 varietà di lavanda dai vari colori:azzurro,viola e bianco,ma a Ca' Vittorina erano in fiore solo: l'angustifolia (la vera lavanda,bassa, di cui si usa il fiore azzurro sgranato) ,il lavandino ( un ibrido indicato per la produzione di olio essenziale perché più ricco di olio canforato), il grappenhall (più tardivo) e l'ibrido R.C.( di Rinaldo Cerroni),ricchissimo di spighe e molto invadente.*

*Abbiamo saputo anche che la lavanda è un vero toccasana contro il torcicollo e dolori vari, contro le punture d'insetti, contro l'insonnia e la depressione, con poteri antinfiammatori e antibatterici.*

*La lavanda con la salvia ,il timo e il rosmarino erano alla base, ad esempio, dell'aceto dei quattro ladroni, un potente antibiotico naturale , capace secondo la leggenda di proteggere da ogni contagio i ladri ,che entravano nelle case degli appestati per derubarli.*

*Nella fattoria,oltre alla lavanda, abbiamo visto siepi di rosmarino,piante di salvia,di origano,di maggiorana,di liquerizia, di topinambur,di piantaggine,di camomilla e la signora Miriam ci ha spiegato le proprietà di tutte ,suggerendoci anche come utilizzarle.*

*La lezione di botanica si è conclusa con la fabbricazione del sapone,fatta dalla nostra "maestra"verso le 12,30.*

*A questo punto tutti abbiamo aperto borse e cestini per il pranzo a sacco sotto il portico e in pochi minuti la tavolata si è riempita di ogni ben di Dio ; insalata di riso ,mozzarelle freschissime di bufala con pomodori per una caprese estiva, salame nostrano, frutta,panini , tramezzini e una golosa torta Sacher dello chef Giuliano,irrorata da marzemino, prosecco e bibite varie.*

*Abbiamo condiviso il cibo anche con i padroni di casa e chiacchierato amichevolmente tra noi da buoni compagni di viaggio finché,verso le tre , abbiamo deciso che era ora di ripartire.*

*Prima però, una serie di foto ha immortalato la bella giornata con un arrivederci a settembre.*